豊剣道教室

おめでとうございます！！

第 43 回 丹生郡少年剣道錬成大会

日時　令和７年 10 月 12 日（日）
会場　越前町朝日小学校体育館

○小学生団体
豊剣道教室A　優勝
先鋒　宮下倫太朗
中堅　橋本暁
大将　森政宗

○中学生団体
豊剣道教室　準優勝
先鋒　濵野夕鈴
中堅　市村奏汰
大将　森孔明

個人戦
○低学年初心者の部
3位　渡辺陽喜

○小学4年以下の部
3位　渡辺綾斗
２位　水野絢心

○小学5年6年の部
優勝　森政宗
3位　宮下倫太朗

○中学生男子の部
優勝　森孔明

○中学生女子の部
優勝　濵野夕鈴

家族介護者のつどい　ほっと　一息しませんか？

日時 11月15日（土）13：30～15：00

場所 立待公民館 第１会議室

参加対象は、豊地区にお住いの方で過去に介護をされていた方、現在介護をしておられる方、担当のケアマネジャーの方など。男性も大歓迎です。

第1部　13:30～
『リフレッシュ体操』
講師　包括職員

第2部　14:10～　座談会
『介護について、気がるに聞こう　話そう！』

※詳細は、回覧をご覧ください。

福井県民生活協同組合と鯖江市の連携事業

SDGｓさばえ　フードドライブ

～家庭に余っている食品をお持ちください～

開催場所／日時

○　鯖江市役所・豊公民館
１２月１日（月）～１２月７日（日）
９：００～１７：００

○　ハーツさばえ店・ハーツ神中店
１２月１日（月）～１２月７日（日）
営業時間内

提供いただきたい食品
○令和6年産以降のお米（１か月以内に精米したもの）
○海苔・お茶漬け・ふりかけ
○パスタ、素麺などの乾麺
○缶詰・レトルト・インスタント食品
○粉ミルク・離乳食・お菓子
○調味料（醤油、食用油など）
※令和8年2月以降まで賞味期限が残っている常温保存可能なもの
未開封のもの

【問合先】
鯖江市ダイバーシティ推進・相談課　☎53-2204
鯖江市環境政策課　☎53－2228

１１月行事予定表

日	曜日	行　事　名
1	土	
2	日	休館日
3	月	休館日　安全・防災委員会視察研修
4	火	おりがみカフェ 豊寿会役員会
5	水	区長会
6	木	子育て広場「ゆたかっこ」 放課後子ども教室　スティックリング
7	金	放課後子ども教室　工作
8	土	放課後子ども教室 お茶クラブご家族お招き会 運転卒業後のお話し会
9	日	秋のウォークラリー＆BBQ（鯖江青年の家）
10	月	
11	火	休館日
12	水	民生委員会 公民館学級　楽しくハンドメイド
13	木	ハーフバースデイ 子育て広場「ゆたかっこ」 放課後子ども教室　音楽であそぼ
14	金	放課後子ども教室　英語とお友達になろう
15	土	更生保護女性会 家族介護者のつどい
16	日	休館日
17	月	愛育会
18	火	おりがみカフェ
19	水	公民館学級　楽しくハンドメイド
20	木	子育て広場「ゆたかっこ」 ふれあい親子遊び 放課後子ども教室　皆で楽しく歌おう
21	金	放課後子ども教室　囲碁
22	土	
23	日	休館日　豊の宝めぐりウォーク
24	月	休館日
25	火	休館日
26	水	
27	木	子育て広場「ゆたかっこ」 放課後子ども教室　レクリエーション
28	金	放課後子ども教室　豊っ子チャレンジ
29	土	
30	日	

※ 都合により変更する場合があります。ご了承ください。

令和７年
１１月号 ゆたか

豊公民館　令和７年１０月２５日　発行

住　所　〒916-0073　鯖江市下野田町26－8－1
電　話　0778－62－1011　ＦＡＸ　0778－62－3018　メールアドレス

豊公民館 HP

豊地区の世帯数及び人口（令和７年１０月１日現在）
世帯数　１，７２６戸（前月比 ３世帯減）
人 口　４，５３４人（前月比１０人減）

行って来まーす！元気に出発　登山してきました

10月12日(日)、晴天に恵まれ、豊まちづくり推進協議会 健康･福祉委員会主催の豊健康の日「三床山森林浴ウォーキング」が開催されました。当日参加の方も含め、5歳から84歳までの約40名が参加しました。今年は改修工事の影響で、出発地と到着地を**かみおか園地**とし、『鯖江市制70周年記念イベントスタンプラリー』の会場にもなりました。

コースは整備されたゆるやかな林道を登る**石生谷林道コース**。道にはいろいろな木の実がたくさん落ちていて、参加者の皆さんは秋の自然を満喫していました。

山頂では、美しい眺めを楽しんだあと、ジャンケン大会で大盛り上がり！勝つと歓声があがり、景品を受け取ると「うれしい！」と笑顔がはじけていました。最後に豊地区の愛唱歌「ありがとうの花」を全員で歌い下山しました。

下山後には、福井県立鯖江青年の家「かみおかキッチン」でダッチオーブンを使って焼いた焼きたての「焼き芋」のプレゼント。「甘くてとろとろおいしい！」という声があがりました。参加された皆さん、お疲れさまでした。

鯖江市スポーツ協会長が、激励に駆けつけてくださいました。

焼き芋
ダッチオーブンでの焼き芋。14釜使って焼いたよ。

山頂でのジャンケン大会
最後の決勝戦！３人の戦いです。
勝つのは、誰かな？

ありがとうの花の合唱
皆さんの歌声、響いていました。素晴らしい！！

到着
小さな体で頑張りました。おいしい焼き芋だよ。
食べてね♪

三床山

三床山登山道整備･かみおか園地整美

10月12日の行事に先立ち、9月28日(日)、豊まちづくり推進協議会ふるさと･環境委員会と壮年会の総勢55名の方が、登山道等の整備をしてくださいました。

特に今年から始まった「かみおか園地」の作業では、6町内26名の方が、生い茂った葛の蔓をきれいに始末してくださいました。

作業を行っていただいた皆様、ありがとうございました。

かみおか園地

公民館学級　女性講座開催

楽しく学んでリフレッシュ！笑顔がいっぱい！

9月19日(金)、豊公民館にて、公民館学級女性講座を開催しました。

講師には、脳科学×行動心理学研究者であり、生きるを楽しむダンスインストラクターでもある、(株)PuReMa代表のMAYU氏をお迎えしました。

テーマは、**「人生を200%で生き抜く心と脳の仕組み」**で、ダンスインストラクターの道を選んだきっかけや、脳科学・行動心理学に興味を持った理由などを、わかりやすく楽しくお話くださいました。参加者の皆さんはうなずきながら熱心に聞き入り、最後には全員で簡単な体操を体験。体も心もほぐれ、笑顔あふれるひとときとなりました。

共催:豊地区女性協議会

大人の遠足に行って来ました！

９月３０日（火）に、岐阜県多治見市にある**モザイクタイルミュージアム**と愛知県瀬戸市にある**瀬戸蔵ミュージアム**を訪れました。

モザイクタイルミュージアムでは、ワンコインでタイル工作を体験。参加者は色や形、大きさの違うタイルを選びながら、楽しそうに作品作りに取り組んでいました。

瀬戸蔵ミュージアムでは、館長さんから磁器と陶磁器の違いなど、興味深いお話をお聞きしました。その後は館内を自由に見学し、それぞれゆっくりと瀬戸の焼きもの文化に触れました。

モザイクタイルミュージアム

瀬戸蔵ミュージアム

学級のお知らせ

楽しくハンドメイド

パッチワークのバックづくりを２回シリーズで開催します。

11月12日(水)・19日(水)

時　間　１４：００～１６：３０
場　所　豊公民館
定　員　１０名
参加費　１，０００円（材料代）
申込先　豊公民館　☎６２－１０１１

布の組み合わせで、デザインが決まります。
オリジナルの作品づくりを楽しみましょう。

※ミシンは公民館にもありますが、普段使い慣れているミシンを持ってきて頂いてもいいです。

参加者募集

第１２回 豊の宝めぐりウォーク 西部編

第12回の「豊の宝めぐりウォーク」を下記により行います。今年は西部地区の和田町の文化財等を巡ります。特に和田町石間歩の大空間が見ものです。また、今年国登録有形文化財になった舘家もコースに入っています。秋の半日ウォークがてら参加してみませんか。

◇日 時　11月23(日) 13:00~16:30
◇コース　豊公民館(集合13:00) →
和田町照臨寺 → 防空壕跡 →
舘家住宅 → 和田町石間歩 →
豊公民館(解散16時30分)
◇参加費　無料
◇主催　豊の宝を見つけよう応援団
◇後援　豊地区区長会・豊公民館
◇申込・問合せ　豊公民館 (TEL　62－1011)
(Fax　62－3018)
舘(TEL　090－2830－4535)

※詳細は、回覧チラシをご覧ください。
※参加者にはプレゼントがあります。

ゆたかにこにこ広場

手形・足型アート作り
トイレトレーニング

１０月１６日（木）豊公民館にて「手形・足型アート作りとトイレトレーニング」を開催しました。参加してくれたお子さんは、小さな手や足をぺったん！ハロウィン等をモチーフにした台紙に押していました。素敵な思い出に残る作品が出来ました。

参加者募集

ふれあい親子遊び

一緒に楽しく過ごしましょう♪

●日　時　11月20日(木)
10:00～11:30
詳細は、チラシを見てね。
●場　所　豊公民館
2階　小ホール
●講　師　子育てサポーターの皆さん(COSAPO)
●対象者　未就園児とその保護者
●持ち物　ハンドタオル、飲み物(水分補給)、その他おむつなど必要と思われるもの。
●申込み　豊公民館　☎62－1011

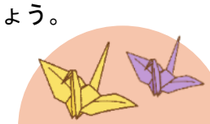
← 公式LINE

主催:子育て支援ネットワーク委員会

おりがみカフェ に来ませんか？

公民館で『おりがみカフェ』が始まりました。折り紙を楽しみながらおしゃべりできる、誰でも気軽に立ち寄れるつどいの場です。

ゆる～く手を動かしながら、癒しの時間を過ごしましょう。



11/4・18
(火)

時間　10:00～11:30
場所　豊公民館

※11月は2回開催します。

１０月に開催した時の様子です。わきあいあいとおしゃべりをしながら、鶴を作成しています。

主催：豊地区社会福祉協議会
協力:鯖江西地域包括支援センター

運転卒業後のお話し会

参加者募集

11/8 (土)　10:00～11:30　豊公民館 小ホール

先着20名・参加無料　参加賞あります

車を手放した後、『どうやって出かけようかな？』そんな気になることを、家族や地域の人、専門の方と一緒におしゃべりしながら考えてみませんか？

ご家族・ご夫婦での参加もお待ちしています。

講師:鯖江市西地域包括支援センター職員

問合せ:豊公民館　62－1011　担当　渡辺
主催:豊地区社会福祉協議会
共催:豊認知症を考える会

豊公民館からのお知らせ

11月5日(水)から空調設備の工事を行います。工事期間中は、エアコンの使用が出来ませんのでご了承ください。

また、キュービクルの設置に伴い、駐車場がこれまでより狭くなり駐車できる台数が限られます。

団体等でご利用を予定されている場合は、事前に公民館までご相談ください。