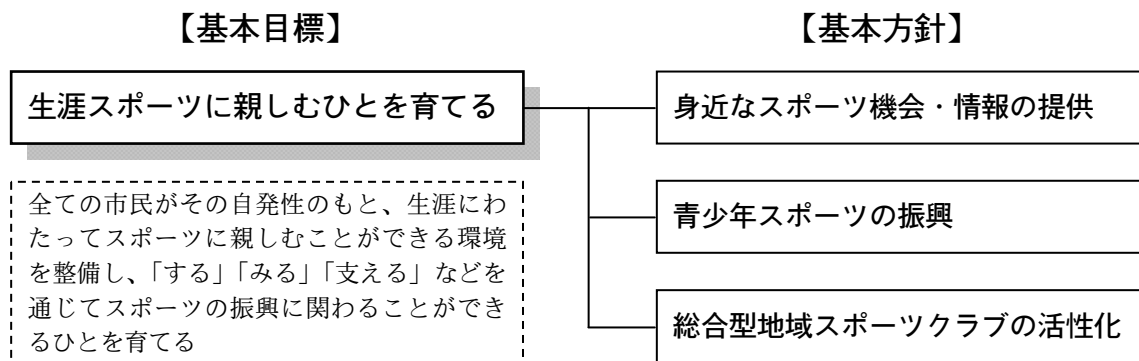


# 第4章 具体的施策

## 4-1 生涯スポーツに親しむひとを育てる



### (1) 身近なスポーツ機会・情報の提供

#### 【身近なスポーツ機会の提供】

生涯スポーツを通じた健康づくりの重要性が高まりつつあるため、全ての市民が各々の関心・適性などに応じて日常的にスポーツに親しむための活動に参画できるように、また、新しくスポーツを始めるきっかけとなるように、身近なスポーツ機会を提供します。

具体的施策	内 容
①スポーツ大会・イベントの充実	鯖江市が中心となって開催している全市的なスポーツ大会・イベントについては、より多くの市民が興味・関心を持ち、参加者、運営者、応援者、ボランティアなど様々な形で気軽に参加しやすくなるように、その内容や運営に工夫・改善を加えます。 《具体的展開》 <ul style="list-style-type: none"> <li>・つつじマラソンの開催</li> <li>・鯖江市民体育大会の見直し・充実</li> <li>・市長杯など各種スポーツ大会の開催</li> <li>・鯖江市民スポーツふれあい事業の拡大・充実</li> </ul>
②地域性を活かしたスポーツイベントの充実	地区レベルでのスポーツイベントについては、地区体育協会や総合型地域スポーツクラブなどが中心となって、地域の特色や地域住民の意見を取り入れた個性豊かなプログラムづくりに取り組みます。 《具体的展開》 <ul style="list-style-type: none"> <li>・各地区、各種目団体が企画するイベントの開催</li> </ul>
③健康教室・スポーツ教室の開催	ライフサイクルによって異なる多様なニーズの把握に努め、利用者にとって魅力のある健康教室・スポーツ教室を開催し、身近なスポーツ活動に対する意識啓発、および参加者の満足度と参加率の向上に取り組めます。 《具体的展開》 <ul style="list-style-type: none"> <li>・運動の楽しさを体験できる幼児向け教室</li> <li>・体力の向上、競技力の向上のための児童・生徒向け教室</li> <li>・親子や家族でスポーツを楽しめる親子・家族向け教室</li> <li>・スポーツ活動に取り組みにくい世代（青壮年）向け教室</li> <li>・出産・育児後の女性向け教室</li> <li>・健康づくり、生きがいづくりのための高齢者向け教室</li> <li>・障がいの程度や適性に応じてスポーツを楽しめる教室</li> </ul>

【スポーツ情報の提供】

市民が身近なスポーツに興味・関心を持ち、今後のスポーツ活動に結びつくように、鯖江市と（一社）鯖江市体育協会、各種スポーツ団体が連携して、多様なメディアを活用した分かりやすい情報提供を行います。

具体的施策	内 容
④スポーツ大会・イベント・教室に関する情報の発信	<p>広報誌やインターネットなどの多様なメディアを通じて、鯖江市や（一社）鯖江市体育協会、各種スポーツ団体などが開催するスポーツ大会・イベントに関する情報を効果的に提供し、市民への周知、参加率の向上に取り組みます。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 広報さばえ、（一社）鯖江市体育協会の広報誌を通じた広報活動の充実</li> <li>・ 鯖江市、総合型地域スポーツクラブのホームページを通じた広報活動の充実</li> <li>・ 民間情報メディアの有効活用による広報活動の充実（テレビ、新聞、タウン誌 など）</li> </ul>
⑤スポーツ施設に関する情報の充実	<p>鯖江市と、鯖江市内の主なスポーツ施設の指定管理者である（一社）鯖江市体育協会が連携し、鯖江市ホームページにおけるスポーツ施設の利用方法や料金などに関する情報や施設予約サービスの充実など、スポーツ施設に関する情報の充実を図ります。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 鯖江市ホームページにおけるスポーツ施設紹介ページの充実</li> <li>・ 施設予約サービス「ふく e-ねっと」の充実</li> <li>・ 市内スポーツ施設の案内パンフレットによる情報提供</li> </ul>
⑥スポーツに関する意識の啓発、市民意識の把握	<p>市民がスポーツに関心を持ち、よりスポーツライフを楽しめるように、スポーツの意義や効果のPR、総合型地域スポーツクラブなどの各種スポーツ団体の活動内容の紹介、地元選手や団体の活躍の紹介など、スポーツに関する様々な情報の提供に取り組みます。また、スポーツに関する市民意識の把握に努めます。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 鯖江市、総合型地域スポーツクラブのホームページなどを通じたスポーツに関する情報提供、スポーツの意義や効果のPR</li> <li>・ 生涯スポーツを通じた健康づくりに関する意識の啓発</li> <li>・ 市民アンケートなどによるスポーツに関する市民意識の把握</li> </ul>

## (2) 青少年スポーツの振興

## 【子どもの体力向上・健康づくり】

子どもの体力低下の問題や、外遊びやスポーツの重要性について市民の理解を促し、家庭、学校、地域において、子どもの体力向上・健康づくりに向けた取り組みを推進します。

具体的施策	内 容
①子どもの体力の維持・向上	<p>平成 22 年度の小学生の新体力テスト（小学 4 年生以上が参加、8 種目）の結果では、ソフトボール投げと握力の一部の学年を除くほとんどの種目で全国平均を上回っており、全国的にも高い水準にある福井県平均と比べても、7 割以上の種目・学年で上回っています。</p> <p>今後とも、家庭、学校、地域が連携して子どもが積極的に外遊びやスポーツに親しむ習慣や意欲を培うとともに、科学的見地に基づいた新たな体力向上のためのプログラムづくりなどにより、子どもの体力向上を図ります。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもの発達段階に応じた合理的・効率的な体力向上プログラムづくり</li> </ul>
②小中学校でのスポーツ活動の工夫・改善	<p>より一層小中学生の体力向上を図るため、体育の授業だけでなく、クラブ活動や学校部活動も含めて、学校教育における体育指導の充実を図ります。</p> <p>体育の授業については、子どもの発達段階などに応じて指導し、スポーツの楽しさを感じさせることができるように、教員の指導力の向上を図ります。</p> <p>学校部活動については、活動の充実を図るとともに、活動のあり方や活動時間の見直しなどにより、子どもたちの主体性を尊重した活動に努めます。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体育の授業、特別活動、部活動などを指導する教員を対象とする研修などの開催（スポーツ指導技術に関する研修、スポーツ医・科学に関する研修 など）</li> <li>・学校と総合型地域スポーツクラブ・スポーツ少年団など各種スポーツ団体との連携（学校と地域で活動できる指導者の養成・確保など）</li> <li>・体育専科教員の活用</li> <li>・学校体育大会の開催（鯖江市連合体育大会、福井県中体連、鯖丹地区中体連 など）</li> <li>・学校間の連携による部活動の充実（合同練習、定期的な交流大会など）</li> <li>・部活動における年間の練習内容・方法の見直し検討</li> <li>・新学習指導要領に基づく、中学校における武道・ダンスの必修化に向けた用具・指導者の充実</li> </ul>

具体的施策	内 容
③小中学校での食育の充実	<p>「平成 22 年度鯖江市児童生徒健康・体位・体力」から小中学生の健康状態をみると、肥満は、小中学生とも県平均を下回り、年々減少傾向にあります。瘦身は、中学生女子以外では県平均を上回っています。</p> <p>今後とも、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけ、体力の向上につながるように、地場農産物を使用した学校給食などを通じて積極的に食育に取り組みます。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学級活動、保健体育、家庭科を通じた健康で豊かな食生活に関する指導</li> <li>・学校での食育に関する取り組みの家庭への情報発信</li> <li>・朝食や給食に関するアンケート調査の実施</li> <li>・地場農産物を活用した学校給食の提供（地場農産物の使用割合を高くする、地場産学校給食の日の増加 など）</li> </ul>

【青少年スポーツ環境の充実】

子どもが自発的に体を動かす機会を増やし、その発達段階に応じて適切な指導を受け、それぞれの能力を十分発揮できるようにするため、学校と地域におけるスポーツ団体などが連携して、学校内外のスポーツ環境の充実を図ります。

具体的施策	内 容
④子どもたちが体を動かしたくなる場の充実	<p>小中学校の体育館やその他の公共のスポーツ施設などについては、それぞれの機能維持、利用者の安全・安心確保のための適切な修繕および再整備を行い、子どもたちが体を動かしたくなる場の充実を図ります。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体育館など、既存の公共スポーツ施設の計画的な改修</li> <li>・屋外スポーツ施設の機能向上（公園、グラウンド、テニスコートなど）</li> <li>・民間などのスポーツ施設の活用</li> </ul>
⑤スポーツ少年団など地域での青少年スポーツ活動の充実	<p>より多くの青少年にスポーツ活動と交流の機会を与え、青少年の健全育成に寄与するため、地区体育協会や各種スポーツ団体などを中心として、青少年スポーツ活動の充実を図ります。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ少年団への加入促進</li> <li>・スポーツ少年団の活動内容の充実、学校や各競技団体間の連携強化</li> <li>・総合型地域スポーツクラブの小中学生向けプログラムの見直し・充実</li> <li>・放課後児童クラブにおける運動やスポーツに親しむ機会の提供</li> </ul>
⑥学校と各種スポーツ団体との連携強化	<p>スポーツ活動の場となる学校と各種スポーツ団体の連携を強化し、既存の公共スポーツ施設の有効活用、指導体制の充実に取り組みます。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学校体育施設の各種スポーツ団体への開放など、共同利用の促進</li> <li>・学校と総合型地域スポーツクラブ・スポーツ少年団など各種スポーツ団体との連携（学校と地域で活動できる指導者の養成・確保など）（再掲）</li> </ul>

## (3) 総合型地域スポーツクラブの活性化

## 【活動プログラムの充実、地域住民への周知】

身近な地域における日常的なスポーツ活動の拠点として、活動プログラムの充実を図るとともに、クラブへの関心が高まるように、地域住民に対して活動内容の周知に努めます。

具体的施策	内 容
①活動プログラムの見直し・充実への支援	<p>各スポーツクラブでは、加入者の多様なニーズに適切に対応するため、常に加入者のニーズの把握に努め、随時活動プログラムの見直し・充実を図り、スポーツクラブとしての魅力向上に取り組みます。鯖江市では、各スポーツクラブの取り組みへの各種支援を行います。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・性別や各年代別のニーズに応じたスポーツ教室などの活動プログラムの見直し・充実</li> <li>・各クラブの取り組みに対する支援（人材の派遣、スポーツに関する最新情報の提供 など）</li> <li>・学校と総合型地域スポーツクラブ・スポーツ少年団など各種スポーツ団体との連携（学校と地域で活動できる指導者の養成・確保など）（再掲）</li> <li>・全国大会などで活躍した地元アスリートの指導者としての配置</li> </ul>
②活動内容のPR	<p>地域住民の総合型地域スポーツクラブに対する認知度を高め、加入者数の増加・活動の活性化を図るため、総合型地域スポーツクラブの活動内容や加入方法などに関する情報提供に取り組みます。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鯖江市、各スポーツクラブのホームページの充実</li> <li>・広報さばえ、タウン誌、学校などを通じた情報提供</li> <li>・加入者募集のチラシの作成・配布</li> </ul>

## 【運営基盤の安定・充実】

自主財源の確保や運営体制での自立を促進し、組織としての継続性や透明性、「新しい公共」を担う拠点として地域スポーツの振興を図るという公益性を確保するため、運営基盤の充実を図ります。さらに総合型地域スポーツクラブの自立した活動が、これまでの行政主導によるスポーツ振興策にはない施策を展開していき、地域住民の要望にも対応できるなど、「新しい公共」として形成されるよう支援を図ります。

具体的施策	内 容
③総合型地域スポーツクラブの運営安定	<p>総合型地域スポーツクラブと行政との連携の円滑化、クラブに対する地域住民の信頼性の向上の確保を図り、総合型地域スポーツクラブを地域でのスポーツ活動の拠点として育成するため、各クラブの運営面での安定を図ります。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「新しい公共」を担うコミュニティ拠点としての総合型地域スポーツクラブの充実・発展（財政面での支援、NPO法人など法人格取得への支援 など）</li> </ul>
④クラブマネージャーの育成	<p>事業体としての総合型地域スポーツクラブ全体の経営管理（マネジメント）を行うクラブマネージャーの育成に取り組みます。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各クラブのクラブマネージャーの育成への支援（クラブマネージャーを対象とする研修会の開催、最新情報の提供 など）</li> </ul>

【クラブ間の交流・連携】

(一社) 鯖江市体育協会を中心として、3つの総合型地域スポーツクラブ間の交流・連携を促進し、それぞれのクラブの活性化、加入者相互の交流、指導体制の充実などを図ります。

具体的施策	内 容
⑤総合型地域スポーツクラブ連絡協議会の継続・発展	<p>各クラブの相互連携と連絡調整を図るため、平成22年から本格運用された総合型地域スポーツクラブ連絡協議会の継続・発展に取り組みます。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・総合型地域スポーツクラブ連絡協議会の定期的な開催</li> </ul>
⑥合同での活動プログラム、イベントなどの実施	<p>3つの総合型地域スポーツクラブの連携・協働を図り、より魅力的な活動プログラムやイベントなどの実施に取り組みます。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・単一のクラブでは対応が困難な種目の合同での実施</li> <li>・3クラブ合同でのスポーツ大会・イベントの開催</li> <li>・3クラブ合同での加入者募集チラシの作成</li> </ul>
⑦指導者間の交流	<p>(一社) 鯖江市体育協会が中心となり、スポーツ少年団などの他のスポーツ団体も含めて、指導者間の交流を図り、指導力の向上や活動プログラムの魅力向上に取り組みます。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・3クラブ合同での指導者研修などの開催</li> <li>・公認スポーツ指導者やスポーツ推進委員などと総合型地域スポーツクラブ指導者の交流促進</li> </ul>



## 4-2 スポーツを通じた元気と活力あふれるまちをつくる

## 【基本目標】

スポーツを通じた  
元気と活力あふれるまちをつくる

地域間の交流、地域内での異世代間の交流により、地域の一体感や活力を醸成するとともに、地域社会の再生を図る

## 【基本方針】

既存施設の有効活用・改修

高齢者・障がい者スポーツの充実

スポーツを通じた地域づくり

## (1) 既存施設の有効活用・改修

## 【既存施設の有効活用】

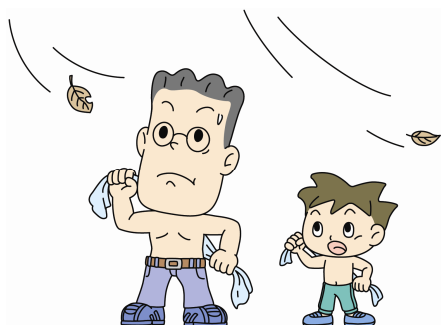
既存のスポーツ施設について、施設の効率的活用、利便性の向上などによる有効活用を図ります。

具体的施策	内 容
①スポーツ施設の利用増進	<p>現在は平日などを中心として施設の利用されない期間があるため、主に夏休みなど長期期間中における県外の大学生、スポーツクラブなどによる施設の利用増進を図ります。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市内スポーツ施設の案内パンフレットによる情報提供（再掲）</li> <li>・（一社）鯖江市体育協会との連携による県内外の大学生、スポーツクラブなどへのPR</li> </ul>
②開放学校、公民館併設体育館の利便性向上	<p>現在は一部の公益性を持たない団体による利用も見られるため、新規の団体やスポーツに親しみたい人も気軽に利用できるように、施設の共同利用の促進を図るとともに、利用方法や手続きの見直しについても検討します。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開放学校、公民館併設体育館の各種スポーツ団体への開放など、共同利用の促進</li> <li>・開放学校、公民館併設体育館における登録団体や利用手続きの見直し</li> <li>・施設予約サービス「ふく e-ねっと」の充実（再掲）</li> <li>・未利用時間帯における施設の有効活用</li> <li>・利用可能日・時間帯などの見直し</li> </ul>
③指定管理者制度によるスポーツ施設の適正な運営・管理	<p>市民が安全に安心してスポーツ施設を利用できるように、指定管理者制度を活用して、適正な運営・管理に取り組みます。現在は、総合体育館など 14 施設が対象となっていますが、必要に応じて対象施設の見直しを図ります。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・指定管理者制度に基づく市内スポーツ施設の保守点検、維持補修</li> <li>・施設予約サービス「ふく e-ねっと」の充実（再掲）</li> </ul>

【既存施設の充実】

既存スポーツ施設の安全・安心と利便性の確保に努めるために、老朽化した施設の改修などを進めます。

具体的施策	内 容
④既存施設の改修、バリアフリー化の推進	<p>老朽化した施設や改修が必要な施設については、施設整備計画、および施設長寿命化計画に基づいて、計画的に維持補修、設備の更新などを行います。</p> <p>また、誰もが利用しやすい施設とするため、公共のスポーツ施設のバリアフリー化を推進します。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 指定管理者制度に基づく市内スポーツ施設の保守点検、維持補修（再掲）</li> <li>・ 体育館など、既存の公共スポーツ施設の計画的な改修（再掲）</li> <li>・ 公共スポーツ施設のバリアフリー化の促進（身障者用トイレ、身障者専用駐車場、スロープや手すりの設置 など）</li> </ul>
⑤野外活動施設の充実	<p>グラウンドや公園、キャンプ場などの野外活動施設についても、計画的に設備の更新、維持管理などを行い、利用者の利便性向上を図ります。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 公園施設の整備（遊具、園路、植栽 など）</li> <li>・ 屋外スポーツ施設の機能向上（グラウンド、テニスコート など）（再掲）</li> <li>・ 施設予約サービス「ふくe-ねっと」の充実（再掲）</li> </ul>



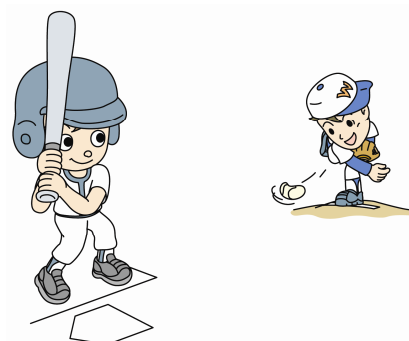


## (2) 高齢者・障がい者スポーツの充実

## 【高齢者スポーツの充実】

高齢者が、健康で生きがいを持って生活できるように、それぞれの体力や運動能力に応じてスポーツを楽しめる環境づくりを関係所管との連携のもとに進めます。

具体的施策	内 容
① 高齢者向けのスポーツメニューの充実	<p>高齢者の健康・体力づくり、生きがいづくりのため、(一社)鯖江市体育協会や総合型地域スポーツクラブなどの関係機関との連携を図り、高齢者向けのスポーツメニューの充実を図ります。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくり、生きがいづくりのための高齢者向け教室の開催(再掲)</li> </ul>
② 高齢者向けのスポーツイベントの開催	<p>高齢者に適したスポーツを通じて、仲間づくりや健康で活力ある長寿社会づくりを推進するため、高齢者を対象としたスポーツに関するイベントを開催します。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地区体育協会などによる高齢者スポーツ大会の開催</li> <li>・ふくい健康長寿祭スポーツ・文化交流大会への参加促進</li> </ul>
③ 高齢者の健康の維持・増進	<p>健康寿命を延ばし、高齢者の健康の維持・増進を図るため、高齢者の健康づくりや介護予防に関する教室などを開催するとともに、地域で行われる高齢者の健康づくりへの取り組みに対する支援などを行います。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくり、生きがいづくりのための高齢者向け教室の開催(再掲)</li> <li>・介護予防いきいき講座におけるレクリエーション(体操・ゲームなど)メニューの充実</li> <li>・健康寿命ふれあいサロンの運営への支援</li> </ul>



【障がい者スポーツの充実】

スポーツを通じて豊かな生活を実現することは、全ての人に保障されるべき権利であるため、障がいのある人が、障がいの種類や程度に応じてスポーツを楽しめる環境づくりを進めます。また、スポーツを通じたノーマライゼーションを推進します。

具体的施策	内 容
④障がい者向けのスポーツの振興	<p>障がいのある人の健康・体力づくり、生きがいづくりのため、（一社）鯖江市体育協会や鯖江市社会福祉協議会などの関係機関との連携を図り、障がいのある人向けのスポーツメニューの充実を図るとともに、障がいのある人のスポーツ活動、仲間づくりに対する支援を行います。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・障がいの程度や適性に応じてスポーツを楽しめる教室の開催（再掲）</li> <li>・障がいのある人のスポーツ活動に対する支援（ボランティアの育成、情報提供 など）</li> <li>・福井県障害者スポーツ指導者協議会との連携によるスポーツ指導者の養成・確保</li> <li>・障がいのある人と障がいのない人のスポーツを通じた交流機会の創出</li> </ul>
⑤障がい者スポーツイベントの開催	<p>障がいのある人同士の交流を促進し、健康・体力づくり、生きがいづくりに寄与するため、障がいのある人が障がいの種類や程度に応じて楽しく参加できるスポーツイベントを開催します。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鯖江市障がい者スポーツ大会の開催</li> <li>・福井県障害者スポーツ大会への参加促進</li> </ul>
⑥障がいの有無を問わず誰もが参加しやすい環境づくり	<p>障がいのある人とのスポーツを通じた交流を促進するため、各種スポーツ団体が実施するスポーツ大会やイベントについては、障がいのある人も参加しやすいメニューづくりに努めます。また、公共スポーツ施設のバリアフリー化に努めます。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・障がいの程度や適性に応じてスポーツを楽しめる教室の開催（再掲）</li> <li>・障がいのある人も参加しやすいメニューへの見直し（スポーツ大会やイベント など）</li> <li>・公共スポーツ施設のバリアフリー化の促進（身障者用トイレ、身障者専用駐車場、スロープや手すりの設置 など）（再掲）</li> </ul>

## (3) スポーツを通じた地域づくり

## 【スポーツによる交流】

市民のスポーツに対する興味・関心を高め、スポーツ活動による地域コミュニティの再生・活性化、新たなスポーツ文化の発信を図るため、スポーツを通じた様々な交流を促進します。

具体的施策	内 容
①全国的なスポーツイベントの開催	<p>全国的なスポーツイベントは、競技水準の向上だけでなく、青少年にとっても夢や希望を広げ、国際性を培う機会としても有効であるため、福井県体育協会などの関係機関とも連携を図りながら、開催に向けた取り組みを進めます。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・関係機関との連携による全国的なスポーツイベントの開催</li> <li>・市民一人ひとりが参加できる支援体制の構築</li> </ul>
②スポーツを通じた様々な交流の促進	<p>地域住民が、スポーツを通じて世代や地域の枠を越えた交流やスポーツ体験活動ができるように、福井県広域スポーツセンター、(一社)鯖江市体育協会、各種スポーツ団体などとの連携により、市内地域間の交流、他都市との交流を促進します。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・全市的なスポーツレクリエーションやニュースポーツなどのイベントによる世代間交流、地域間交流の促進</li> <li>・姉妹都市である村上市とのスポーツ交流会の開催</li> </ul>



【地域スポーツの充実】

各種スポーツ団体などと連携し、主な日常生活の場である地域におけるスポーツ活動の充実、スポーツ障害・事故に対する安全性の確保を図るための支援を行います。

具体的施策	内 容
③地域性を活かしたスポーツイベントの充実（再掲）	<p>地区レベルでのスポーツイベントについては、地区体育協会や総合型地域スポーツクラブなどが中心となって、地域の特色や地域住民の意見を取り入れた個性豊かなプログラムづくりに取り組みます。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各地区、各種目団体が企画するイベントの開催（再掲）</li> </ul>
④地域スポーツ団体への支援	<p>地域住民が安心して主体的に取り組むスポーツ活動を推進し、地域スポーツによるコミュニティの活性化を図るため、地域のスポーツ活動を担う各種団体への支援を行います。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・総合型地域スポーツクラブ、スポーツ少年団の活動に対する支援</li> <li>・学校体育施設の各種スポーツ団体への開放など、共同利用の促進（再掲）</li> <li>・スポーツ安全保険への加入促進</li> </ul>
⑤職場におけるスポーツの奨励	<p>休憩時間などを活用した、健康づくり、気軽に体を動かす機会を提供するための取り組みを奨励します。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・昼休みのウォーキングや休憩時間の体操の奨励</li> <li>・職場におけるスポーツ・レクリエーション活動の奨励</li> <li>・徒歩や自転車での通勤の奨励</li> </ul>



## 4-3 スポーツ活動をより充実させるためのネットワークを広げる

## 【基本目標】

スポーツ活動をより充実させるためのネットワークを広げる

スポーツを市民に普及・定着させ、より身近なものとするため、(一社)鯖江市体育協会、各種スポーツ団体、学校、行政などが組織の枠を越えて連携・協働する

## 【基本方針】

各種団体間の連携・協働の推進

生涯スポーツを支える人材の育成

競技力向上のための支援体制の充実

## (1) 各種団体間の連携・協働の推進

具体的施策	内 容
①(一社)鯖江市体育協会の育成・支援	<p>各種団体間の連携・協働の推進に向けて、鯖江市におけるスポーツ活動の推進母体である(一社)鯖江市体育協会の育成、各種取り組みに対する支援を行います。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・(一社)鯖江市体育協会の行う各種事業に対する指導・助言</li> <li>・(一社)鯖江市体育協会の行う各種事業に対する財政的支援</li> </ul>
②組織の枠を越えたネットワークづくり	<p>各種団体で行われる取り組みの効果をより高め、鯖江型の生涯スポーツの振興を図るため、既存の組織の枠を越えたネットワークづくりに取り組みます。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・(一社)鯖江市体育協会を中心とするネットワーク会議の開催(総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 など)</li> <li>・スポーツ指導者、スポーツ推進委員など指導者間の交流</li> <li>・既存のスポーツ施設、スポーツイベント、スポーツボランティアなどに関する情報の共有化、多様な媒体を通じた効果的な情報の発信</li> </ul>

(2) 生涯スポーツを支える人材の育成

【スポーツ指導者の育成・支援】

生涯スポーツなどを指導するスポーツ指導者から、競技スポーツ指導者まで、多様なニーズに応じた指導者を育成し、その活動に対する支援を行います。

具体的施策	内 容
①スポーツ推進委員の委嘱・資質向上	<p>社会的信望とスポーツに関する深い関心・理解を兼ね備え、地域の住民に対してスポーツに関する指導・助言する能力のある人をスポーツ推進委員として委嘱し、その資質向上に努めます。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ推進委員に対する研修、講習会の開催</li> <li>・スポーツ推進委員協議会の開催</li> <li>・国や県が主催するスポーツ推進委員を対象とする講習会への派遣</li> </ul>
②スポーツ指導者の資質向上・資格取得への支援	<p>スポーツ指導者としての資質向上・資格取得を目指す市民に対して、関係機関と連携し、日本体育協会の公認スポーツ指導者、各種目団体認定指導者などの資格取得を促進し、指導者に対する市民の信頼、理解を深めます。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・関係機関が主催するスポーツ指導者を対象とする研修会への参加促進</li> <li>・日本体育協会公認スポーツ指導者、各種目団体認定指導者などの資格取得の促進（資格の種類や取得方法に関する情報提供など）</li> </ul>
③ニーズに応じたスポーツ指導者の紹介	<p>市内のスポーツ指導者に関する情報の整理、適切な指導者の紹介などにより、スポーツの指導、健康・体力づくりの指導、講習会の講師役など、スポーツに関する市民の多様なニーズに応えます。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・福井県広域スポーツセンターによるスポーツ指導者バンクの普及・活用</li> <li>・鯖江市生涯学習スポーツ人材バンクの普及・活用</li> </ul>

【スポーツボランティアの育成・活動支援】

市民の「支える」スポーツに関する意識啓発を図り、スポーツボランティアの人材育成、安心してスポーツボランティア活動を行える環境づくりを推進します。

具体的施策	内 容
④スポーツボランティアの育成	<p>市民のスポーツ活動を支えるために重要な役割を果たすスポーツボランティアの人材を確保し、その育成に努めます。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツボランティア研修会の開催</li> <li>・各種スポーツ大会・イベントでのスポーツボランティアの活用</li> <li>・鯖江市のホームページ、広報誌などを通じたスポーツボランティアに関する情報提供</li> <li>・提案型市民主役事業化制度の活用</li> </ul>

## (3) 競技力向上のための支援体制の充実

## 【競技者の育成・支援】

地元のスポーツ選手の活躍は市民の誇りであり、市民のスポーツに関する関心・興味を高め、スポーツ活動の実践にもつながることが期待されるため、国体や県民スポーツ祭などの全国レベルまたは県レベルの大会においても活躍できる優れた競技者の育成・支援を図ります。

具体的施策	内 容
①競技力向上のための 機会の充実	<p>(一社) 鯖江市体育協会や各種目別団体などとの連携・協働により、競技力を向上させるための機会の充実を図ります。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・種目別競技会の開催、充実</li> <li>・スポーツ少年団などとの連携によるジュニア世代からの継続的な競技スポーツ機会の提供</li> <li>・各種スポーツ団体や種目団体レベルでのスポーツ先進地との交流の促進</li> <li>・関係機関との連携による全国的なスポーツイベントの開催(再掲)</li> <li>・種目別団体との連携による県民スポーツ祭への積極的な選手派遣</li> <li>・学校体育大会の開催(鯖江市連合体育大会、福井県中体連、鯖丹地区中体連 など)(再掲)</li> <li>・スポーツのまちにふさわしいスポーツ倫理の普及・啓発(ドーピングの防止、スポーツマンシップの浸透 など)</li> </ul>
②競技者の意欲向上への 支援	<p>地元の優れたスポーツ選手に対する顕彰制度などの充実により、競技スポーツに取り組む選手の意欲向上を図ります。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・全国大会、国際大会などへの出場者に対する激励費の助成</li> <li>・全国大会などで優秀な成績を収めた地元の選手や団体に対する表彰</li> <li>・地元の選手や団体の活躍の紹介、PR</li> </ul>
③体操、駅伝など、地域で育まれてきたスポーツの振興	<p>鯖江市は、二度にわたる世界大会など「体操のまち」として知られており、近年では小中学校、および高校を中心として県駅伝大会でも好成績を収めています。</p> <p>これらの競技については、今後も鯖江市を代表するスポーツとして市民の関心を高め、全国にも通用するように競技力を高めるための支援を行うとともに、県内外に広くアピールしていきます。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・関係機関との連携による全国的なスポーツイベントの開催(再掲)</li> <li>・体操、駅伝などの市内小中学校、高校の競技力向上への支援</li> <li>・各種メディアを通じた「体操のまち」、「駅伝のまち」としての全国的なPRの強化</li> <li>・鯖江市を代表するスポーツとしての市民への周知徹底、自発的な支援活動の促進</li> <li>・国体開催競技の市民への定着促進(準備段階からの啓発活動やPRイベント など)</li> <li>・スポーツのまちにふさわしいスポーツ倫理の普及・啓発(ドーピングの防止、スポーツマンシップの浸透 など)(再掲)</li> </ul>

【競技スポーツの指導体制の充実】

平成 30 年の福井国体での開催県にふさわしい成績の獲得に留まらず、福井国体後も競技者がそれぞれの能力を最大限に発揮し、好成績を持続できるように、競技スポーツにおける指導体制の充実、個々の指導者の育成・資質向上を図ります。

具体的施策	内 容
④一貫指導体制の確立	<p>(一社) 鯖江市体育協会を中心として、総合型地域スポーツクラブなどの各種スポーツ団体、学校部活動指導者などが連携し、一貫した指導理念に基づく指導体制の確立を図ります。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・優れたジュニア選手を対象とする発育・発達段階に応じた組織的・計画的な指導</li> <li>・競技スポーツ指導者および学校部活動指導者の交流による情報交換、指導技術の共有化</li> </ul>
⑤競技スポーツ指導者の育成	<p>一貫指導体制のもと、関係団体が相互の連携を取りながら、高い専門的な指導能力を持つ競技スポーツ指導者の育成を図ります。</p> <p>《具体的展開》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・競技スポーツ指導者および学校部活動指導者の交流による情報交換、指導技術の共有化(再掲)</li> <li>・最新のスポーツ科学やスポーツ医学を取り入れた研修会の開催</li> <li>・福井県広域スポーツセンターによるスポーツ指導者バンクの普及・活用(再掲)</li> <li>・鯖江市生涯学習スポーツ人材バンクの普及・活用(再掲)</li> <li>・全国大会などで活躍した地元アスリートの指導者としての配置(再掲)</li> </ul>

