



絆／きずな

謹賀新年

皆様には、よき新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、公民館の事業にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

「つどい・まなぶ・むすぶ」場所でありたいと願っています。

本年も新横江地区まちづくりの拠点として、また生涯学習と健康づくりの場として皆様に気持ちよくご利用いただける様職員一同努めてまいりますのでよろしくお願ひ申し上げます。

新横江公民館

館長 軽部市郎右衛門

職員一同

<ふるさと学習>

12/8

ふるさと料理を味わう



主催 新横江公民館



12/8「ふるさと料理をみんなで、食べようさ！会」が開催されました。

今では懐かしい“うす”と“きね”を使用してもちつき体験、ちびボラの子ども達が掘ったさつまいもを使って、石焼きいも・天ぷら・きんとん等が振る舞われました。

その他、下新庄町で伝わる郷土料理の大根ぬた、いのしし肉のチャーシュー等いろいろなふるさと料理を堪能し、参加者はお腹いっぱいになり、喜ばれていました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



新横江地区ゆかりの偉人クイズに挑戦



下新庄町で伝わる郷土料理の大根ぬた



【1月 新横江地区行事予定】

- | | |
|------------------|--------------------------|
| 8日(水) いきいき講座 | 22日(水) いきいき講座 |
| 9日(木) 体育協会理事会 | 24日(金) ハーフバースディ |
| 10日(金) 民生委員会 | 25日(土) 老人クラブ「新春の集い」 |
| 11日(土) 新成人のつどい準備 | 26日(日) 体育協会「卓球・バドミントン大会」 |
| 12日(日) 新成人のつどい | 29日(水) 市・県民税申告 |
| 21日(火) 初区長会 | マイナンバーカード出張受付 |

【休館日のお知らせ】

- 1月1日(水)～5日(日)
13日(月・祝)
14日(火)
19日(日)
28日(火)

【新横江地区の現状】 令和元年12月1日現在 (先月との比較)

世帯数 1,933戸 (+7戸)
人口 5,439人 (+13人) 男 2,655人 (+15人) 女 2,784人 (-2人)



成人式・新成人のつどい 20

期日 1月12日(日)
場所 鯖江市総合体育館・新横江公民館
日程 式典 13:00～(総合体育館)
交流会 15:00～(新横江公民館)

子育て支援ネットワーク委員会

12/19

サンタさん トナカイさんが来た!!

12月の子育てサロンサザエさんは「クリスマス会」を開催しました。

子育て支援センター斎藤先生によるパネルシアターを見た後、はけをひげに見立てたサンタさんを作ったり、曲に合わせて体を動かしました。

後半にはサンタさんとトナカイさんが登場し、子ども達はプレゼントをもらって大喜びでした。



12/3 自分の体を知って健康に!

輝く女性のヘルスケアセミナー「腎臓の話&健康チェック」を行いました。

第1部では骨密度やヘモグロビンなどの各種測定をし、自分の体の状態を知ることができました。

第2部では公立丹南病院 泌尿器科科長 黒川 哲之 医師から「腎臓と排尿の話」をお聞きした後、個別に健康相談をしました。

腎臓は加齢とともにダメージを受けるため、日頃からの減塩の食生活と運動が大切だそうです。皆さん、気をつけましょう。



12/21 上手にできたよ☆

「クリスマスケーキづくり」をしました。生クリームを塗り、フルーツやチョコレートを飾り付け、自分だけのケーキが出来上がりました。

また、牛乳パックを活用してカゴを作りました。紙にのりを塗りすぎて、牛乳パックをくっつけるのが大変でしたが、素敵なカゴが完成しました。



* 支え合いふれあい通信 *

井戸端サロン

場所：横越町公民館

日時：毎月第4水曜日 9:00～11:30

支え合い部会からの話し合いで、「サロンの人だけでなく気軽に集まれる場所があるといいね」と令和元年6月より皆で寄っておしゃべりする井戸端サロンを始めました。

集まった人からは「1人きりで家にいるより行けるところができてうれしい」「他の人と話すことでいろんな情報が聞ける」との声もあり楽しく過ごされていました。集まることで皆が元気に、お互いの助け合いにつながっていらいいですね。

こんにちは、地域支え合い推進員の宇野です。
今回は支え合い部会から横越町で始まった自主サロンを紹介します。

