

～ 通所サービス 集団ケア ～  
 ようこそ さんさんカフェ



出産後 1 年未満の親子を対象に、不安や悩みの尽きない子育て中にコロナでも気軽に出かける場所や話せる場所を作りたいという思いで開催しています。



月 3 回（月曜日）に開催しています。

日程と会場は下記をご確認ください。

利用は無料です。事前に Web でご予約ください。⇒

急な予定変更でも大丈夫です。

キャンセルはこちらでできます。⇒



予約フォーム



キャンセル用

《主な内容》

さんさんカフェでは、お母さんと赤ちゃんがくつろげるスペースを準備しています。お母さんたち同士が不安や悩みをお話して子育て中のストレス解消につながったり、仲間づくりができたらと思っています。助産師 1 名、保健師 1 名がいるので気軽に相談もできます。

いちご

生後 1～5 か月児



ばなな

生後 6～9 か月児



【時間】13:30～15:00

月	日
4月	11日
5月	9日
6月	6日
7月	4日
8月	8日
9月	5日
10月	3日
11月	7日
12月	12日
1月	16日
2月	13日
3月	6日

月	日
4月	25日
5月	23日
6月	13日
7月	11日
8月	29日
9月	12日
10月	17日
11月	28日
12月	26日
1月	30日
2月	27日
3月	13日

会場：アイアイ親子サポートセンター（健診室）

めろん

生後 10～12 か月児



【時間】10:00～11:30

月	日
4月	18日
5月	16日
6月	20日
7月	25日
8月	22日
9月	26日
10月	24日
11月	21日
12月	19日
1月	23日
2月	20日
3月	20日

会場：子育て支援センター  
にじいろ