

令和3年度

新型コロナウイルス感染症
の感染拡大を受け、中止に
なる場合があります。

地域の助け合い応援講座 (全2回)

住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるためには、地域とのつながりや助け合いが大きな力となります。地域での活動も広がってきていますが、超高齢社会を迎え、またコロナ禍で新たな課題が出てきています。これからの助け合い活動について考えてみませんか。

日程・会場

月 日		時間	会場	☎	対象地区
1回目	2回目				
11/4(木)	11/18(木)	13:30- 15:30	神明公民館	51-5065	神明地区
11/17(水)	11/24(水)	13:30- 15:30	鯖江公民館	51-3010	鯖江・新横江地区
11/19(金)	12/3(金)	10:00- 12:00	中河公民館	51-3102	中河・片上・北中山・ 河和田地区
12/8(水)	12/15(水)	10:00- 12:00	吉川公民館	62-1020	立待・吉川・豊地区

内容

1回目	○地域の支え合いとは？ 鯖江市の現状 ○もし自分や家族が認知症になったら？ (演習・体験談・話し合い)
2回目	○鯖江の支え合い実践紹介 鯖江地区ボランティア隊「でこぼこ」 ○フリートーク 高齢者の困りごとを通し、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるにはどうしたらよいか話し合ってみましょう

対 象 : 市内在住の人、地域活動に興味のある人
定 員 : 各会場 20人
料 金 : 無料
申込み〆切 : 開催日の3日前まで

地域の方を
お誘いください



申込先・問合せ 各地区公民館 (担当: 地域支え合い推進員)
長寿福祉課 ☎53-2265