

# 鯖江市特定健康診査等実施計画

第2期(平成25年度～29年度)



鯖江市の花・木・鳥  
つつじ・さくら・おしどり

鯖 江 市

## 目 次

<b>序章 計画策定にあたって</b>	
1 第2期特定健康診査等実施計画策定の背景	… 1
2 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目する意義	… 1
3 内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための健診・保健指導の基本的な考え方について	… 2
4 計画の性格	… 2
5 計画の期間	… 2
6 計画の目標値	… 2
<b>第1章 鯖江市国民健康保険の現状</b>	
1 国民健康保険加入者の状況	… 3
2 医療費の状況	… 3
3 生活習慣病の治療状況	… 4
4 健診の現状	… 7
(1) 特定健康診査受診状況	… 7
(2) 健診有所見者状況	… 8
(3) メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）状況	…11
<b>第2章 特定健康診査・特定保健指導の現状と評価</b>	
1 第1期計画目標値の評価	…18
2 第1期計画期間における課題等	…19
3 平成20年度からこれまでの取り組みと評価	…22
<b>第3章 達成しようとする目標とその基本的考え方</b>	
1 鯖江市国民健康保険の目標値の設定	…26
(1) 特定健康診査の実施にかかる目標	…26
(2) 特定保健指導の実施にかかる目標	…26
(3) 特定健康診査等の実施の成果に係る目標	…26
<b>第4章 対象者数</b>	
(1) 特定健康診査	…27
(2) 特定保健指導	…27
<b>第5章 特定健康診査・特定保健指導の実施方法</b>	
1 特定健康診査	…28
(1) 実施場所	…28
(2) 実施項目	…28
(3) 実施時期	…29
(4) 実施機関（外部委託の有無）	…29
(5) 自己負担額	…29
(6) 受診方法	…29
(7) 周知や案内方法	…29

(8) 事業主健診等の健診受診者のデータ収集方法	…30
(9) 健診結果の返却方法	…30
2 保健指導	
(1) 保健指導の基本的考え方	…31
(2) 保健指導の優先順位	…31
3 特定保健指導	
(1) 実施場所	…33
(2) 実施時期	…33
(3) 実施機関（外部委託の有無）	…33
(4) 特定保健指導委託基準	…33
(5) 自己負担額	…33
(6) 利用者への周知や案内方法	…33
(7) 保健指導の未利用者への勧奨	…34
(8) 指導方法	…34
(9) 実施体制、事務の流れ	…34
(10) 特定保健指導（動機付け支援・積極的支援）サービスの実施	…36
<b>第6章 個人情報保護</b>	
1 記録の保存方法	…38
2 外部委託の有無	…38
3 管理ルールの制定	…38
<b>第7章 特定健康診査等実施計画の公表、周知</b>	
1 実施計画の趣旨	…38
2 実施計画の公表	…38
<b>第8章 特定健康診査等を実施する趣旨の普及啓発の方法</b>	
1 普及啓発の趣旨	…38
2 普及啓発の方法	…39
<b>第9章 特定健康診査等実施計画の評価・見直し</b>	
1 実施計画の評価方法	…39
(1) 実施および成果にかかる目標の達成状況	…39
(2) その他の評価対象	…39
(3) 評価方法	…39
2 実施計画の見直しに関する考え方	…39
<b>第10章 特定健診以外の健診との関係</b>	
1 75歳以上の後期高齢者を対象とした健診	…40
2 生活保護受給者に対する健診	…40
3 がん検診	…40
4 肝炎ウイルス検診	…40
5 特定健診以外の健診結果の提出	…40
6 本市健康づくり事業との連携	…40