

さばえ 健康いきいきプラン

(資料編)

第6次鯖江市保健計画

(計画年度：平成28年度～平成32年度)

鯖江市

目 次

各健康づくり分野の現状

1	妊娠期からの親と子の健康づくり	1
2	健やかな生活習慣の実現（ライフステージ）	
	(1) 栄養・食生活	16
	(2) 身体活動・運動	31
	(3) 休養・心の健康づくり	37
	(4) 飲酒	43
	(5) 喫煙	46
	(6) 歯、口腔の健康づくり	51
	(7) 子どものときからの目の健康づくり	58
3	主要な生活習慣病の発生予防と重症化予防	
	(1) がん	61
	(2) 循環器疾患	68
	(3) 糖尿病	78
	(4) COPD（慢性閉塞性肺疾患）	82
4	感染症対策	84
5	健康づくりを主体的に取り組む人材、グループ、活動の強化	90