

令和3年度

鯖江市心の相談会

- 相談は、“無料”。秘密は厳守します。
- 50分間じっくり相談できます。家族の方も対応等に関する相談ができます。

会場：アイアイ鯖江・健康福祉センター（鯖江市水落町2丁目30-1）

申込み：予約制（2日前までに、予約してください） ☎ 0778-52-1138

※コロナの感染状況によっては、時間が変更となる場合があります。

🍀 医師による相談 🍀

時間 17:30~20:30（お一人50分間）

スタッフ 精神科医師 津田 恭子 氏（津田クリニック）、市保健師

日程	6月9日(水)	9月8日(水)	12月8日(水)	3月9日(水)
----	---------	---------	----------	---------

相談例：「眠れない」「疲れやすい」「何をしてもおっくう」「不安」などの心身の不調

※精神科を受診されている方は、主治医に相談することをお勧めします。

🍀 公認心理師（臨床心理士）による相談 🍀

時間 昼の部：14:00~17:00 夜の部：17:30~20:30（お一人50分間）

スタッフ 公認心理師（臨床心理士）岡本 克己 氏、市保健師

日程	昼の部	夜の部	日程	昼の部	夜の部
4月7日(水)	○	○	10月6日(水)	○	○
5月6日(木*)	○	○	11月2日(火*)	○	○
6月2日(水)	/	○	12月1日(水)	/	○
7月7日(水)	○	○	1月5日(水)	○	○
8月4日(水)	○	○	2月2日(水)	○	○
9月1日(水)	/	○	3月2日(水)	/	○

相談例：・家庭問題（ひきこもり、不登校、家族関係）の悩み ・依存症で困っている
・人付き合いが苦手、人間関係の悩み ・じっくり自分の悩みを聞いてほしい等

※お金の問題（多重債務等）に関する相談も可能です。予約の際にお伝えください。

【お願い】

～コロナ対策～

- ・当日、発熱や風邪の症状などがある際は、事前に下記までご連絡ください。希望があれば、電話で先生と相談することも可能です。
- ・東側（国道8号線側）の玄関からお入りいただき、検温にご協力ください。
- ・マスクを着用してお越しください。

【予約・問合せ先】 鯖江市健康づくり課（アイアイ鯖江内）

☎ 0778-52-1138

