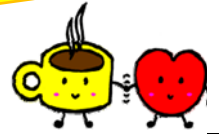


けっこう健康！ みんなのカフェさばえ（通称：健康カフェ）

こんなこと話し合ってます♪



*毎月 第2火曜日 PM7:30～ 会場：らてんぽ

開催月	テーマ	ゲストスピーカー
H30年 4月	和音が暮らしを包み込む…音楽のちから、再発見！！	2strings（二胡とギターのアコースティックユニット）
5月	健康な子、どーも少ない！？今こそ考えよう子どもの健康	ふくいチャイルドライン室長 谷内 由美子 さん
6月	健康人は歯が命！みんなで輝こう歯の健康	鯖江市歯科医師会会長 ポプラ歯科 窪田 隆之 さん
7月	神のみぞ知る 髪の毛と健康の意外な関係	田野理容 田野 収一 さん
8月	目、鼻、肌が荒れる季節にアレルギーを語ろう	福井大学医学部附属病院 総合診療部 医師 澤田 裕介さん
9月	華麗に加齢！アンチエイジングを極める☆	野菜ソムリエ/さばえおいしい い応援団 中島 早苗 さん
10月	笑いの話題！健康になる笑いとは!?	ラフターヨガティーチャー 齋藤 ゆき さん
11月	なかなかスッと取れないストレスに対処しよう	心理士 新野 青那 さん
12月	頑(癌)として、地域に笑顔で生きよう！	市内医療機関勤務 がん相談員
H31年 1月	病院に長くいられんけん！どうなってるの？医療連携と総合診療・かかりつけ	福井大学医学部附属病院 総合診療部 医師 楠川 加津子さん
2月	タバコでこぼ(ま)った！？タバコにまつわるあれこれ☆	愛煙家のお二人
3月	フレイルの話題に触れる？虚弱高齢者を減らそう！	フレイルトレーナー 理学療法士 福田 裕子 さん

人と人とのつながりが強い地域ほど健康！

鯖江市健康のまちづくりアドバイザー
福井大学医学部講師 井階 友貴 医師



健康カフェ

ゲストスピーカーのお話。



飲み物やお菓子をつまみながら健康についておしゃべり♪

