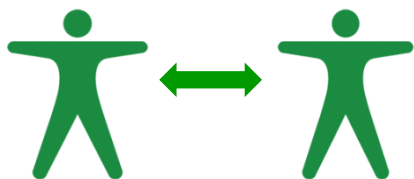


新型コロナウイルス感染予防対策

一人ひとりが、日常生活の中で、「感染防止の3つの基本」と「新しい生活様式」を心がけましょう。

感染防止の3つの基本

① 身体的距離をとる

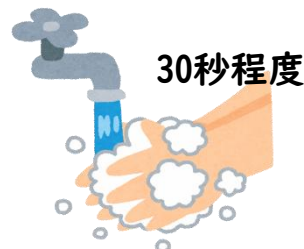


2m(最低1m)

② マスクの着用



③ こまめに手洗い



こまめに換気



3つの密を避ける



毎朝、
体温測定
健康チェック



新しい生活様式のポイント

移動

- 感染が流行している地域への行き来は控える。帰省や旅行は控えめに
- 発症したときのため、誰とどこであったかをメモする



買い物

- 1人または少人数で、空いた時間に素早く
- 展示品などの接触は控えめに
- 通販、電子決済を利用



娯楽・スポーツなど

- 公園は空いた時間と場所を選んで
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- 散歩やジョギングは少人数で
- 狭い部屋での長居は避ける

公共交通機関・車の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間は避けて
- 徒歩や自転車も利用する
- 車内は外気モード、定期的に換気



食事

- 持ち帰りや出前を利用
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座る



冠婚葬祭やイベントなど

- 大人数での会食は避ける
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

