

Khi gặp khó khăn làm thế nào?

5. Về thảm họa

Nhật bản là đất nước của động đất. thành phố Sabae theo nhìn nhận động đất lớn cũng có khả năng xảy ra, tùy theo động đất phải lánh nạn do ảnh hưởng của các công trình nguyên tử, thảm họa phát tán phóng xạ nguyên tử có thể xảy ra.

Từ tháng 6 đến tháng 10 ảnh hưởng của gió bão, tùy mưa lớn sông ngòi bị tràn đê, vỡ đê, lũ lụt, lở đất, mùa đông tùy vào bão tuyết gây ra thảm họa tuyết lớn và các thảm họa tự nhiên có xảy ra.

6. Khi có thảm họa

■ Khi động đất lớn xảy ra

- Quan trọng bảo vệ phần đầu, tự mình bảo vệ bản thân.
- Rung lắc lớn dừng lại, tắt ngay các thiết bị bếp nấu và các thiết bị sưởi.
- Kiểm tra lối thoát hiểm.
- Bình tĩnh tiếp nhận thông tin và hành động.
- Chú ý thông tin hư cấu, không chính xác, tiếp nhận thông tin chính xác từ đài, tivi.

■ Khi gió bão và mưa lớn

Thu thập thông tin từ Tivi, đài Radio, khi nghe có lệnh sơ tán hay cảm thấy không an toàn hãy khẩn trương di chuyển đến ủy ban nhân dân, các cơ quan hành chính để lánh nạn ngay.

■ Khi gặp bão tuyết

- Mặt đường trơn trượt, đi lại chú ý.
- Chú ý không để bị tuyết trên mái nhà rơi xuống đê, vùi lấp người.
- Tuyết trên mái nhà nặng cũng gây ra xập nhà cửa cần chú ý, trường hợp tuyết nhiều phải xúc tuyết trên mái nhà xuống.

7. Chuẩn bị hàng ngày

- Thường ngày, tạo quan hệ thân thiết với hàng xóm, bạn bè, đồng nghiệp công ty, giống như tạo mạng lưới thu thập thông tin.
- Chỗ lánh nạn, phương pháp lánh nạn, số liên lạc khi bất thường. Kiểm tra phương pháp liên lạc.
- Chuẩn bị trước các vật dụng khi có thảm họa (nước, lương thực, đèn pin, đài pin, các vật quý giá)
- Chuẩn bị các đối sách phòng chống đồ nội thất đổ xuống, rơi xuống khi có thảm họa.
- Chuẩn bị cho mùa đông (dụng cụ sưởi ấm, gia cố nhà cửa, thay bánh xe mùa đông...)

8. Đối phó lúc khẩn cấp

- Khi bị bạo bệnh và bị thương
 - Nhờ đến sự giúp đỡ của người xung quanh.
 - Gọi xe cấp cứu (Nhờ người nói được tiếng nhật giúp đỡ)
 - Xe cấp cứu là miễn phí. Nhập số điện thoại 119 vào điện thoại công cộng, điện thoại di động là gọi được xe cấp cứu, tiếp theo bình tĩnh nói chuyện cho nhân viên cứu hộ biết địa chỉ tên và tình trạng.
- Khi hỏa hoạn xảy ra
 - Chủ nhân hô hoán thật to cho hàng xóm biết.
 - Sử dụng bình cứu hỏa để dập lửa tức thời, nếu lửa không thể dập tắt thì ngay lập tức chạy thoát.
 - Điện thoại (điện thoại vệ tinh, điện thoại di động) gọi 119, lúc thông báo phải nói rõ địa chỉ, họ tên.
- Khi xảy ra tai nạn giao thông hoặc tội phạm.
 - Thông báo đến sở cảnh sát, đồn cảnh sát, sở lưu trú (nhờ người nói được tiếng nhật thông báo).
 - Sử dụng điện thoại vệ tinh, điện thoại di động, điện thoại công cộng gọi số 110.
 - Khi bị thương, nhờ người nói được tiếng nhật gần đó, bấm 119 gọi xe cấp cứu.

9. Cơ quan y tế có khả năng nói ngoại ngữ

(Theo thứ tự AIUEO)

Bệnh viện	Tên Bệnh viện	Địa chỉ	Tel	Tiếng Anh	Tiếng Pháp	Tiếng Quảng đông	Tiếng bắc kinh	Tiếng đài loan	Tiếng bà đào nha	
	Bệnh viện phụ sản Kato	Mizuochochou 1-4-21	ngày.đêm 0778-51-1285	Từ vựng						
	Viện nhi Kawakuchi	Sakuramachi 2-8-22	ngày.đêm 0778-51-0025	chuyên môn						
	Nội khoa Kimura	Nakanochou 257-3-7	ban ngày 0778-54-0707	giao tiếp						
	Bệnh viện Kimura	Asahimachi 4-4-9	ngày.đêm 0778-51-0478	Từ vựng						
	Phòng khám Kubota	Tadasuchou 30-20-1	ban ngày 0778-53-2511	giao tiếp						
	Phòng khám mắt Kumamoto	Higashi sabae 1-4-23	ban ngày 0778-43-5066	giao tiếp						
	Khoa mắt Koudou	Saiwaichou 1-4-8	ban ngày 0778-54-0088	giao tiếp						
	Bệnh viện công lập Tanna	Sanrokuchou 1-2-31	ngày.đêm 0778-51-2260	giao tiếp						
	phòng khám Sato	Honmachi 3-1-25	ngày.đêm 0778-51-0073	Từ vựng						
	Bệnh viện Sato	Nakanochou 6-1-1	ban ngày 0778-51-0593	Từ vựng						
	Phòng khám mắt Suimuzu sabae	Asahimachi 2-1-30	ban ngày 0778-51-0067	giao tiếp	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng	
	Phòng khám Thận Sabae	Goroumaruchou 24-22	ngày.đêm 0778-51-6161	Từ vựng						
	Nội khoa Sabae	Toudechou 10-5-2	ban ngày 0778-62-0111	Từ vựng						
	Phòng khám Shinagawa	Nakanochou 56-1-1	ngày.đêm 0778-51-0011	Từ vựng						
	Phòng khám Takano	Kawadachou 20-4	ban ngày 0778-65-0236	Từ vựng						
	Bệnh viện Takano	Honmachi 2-3-10	ngày.đêm 0778-51-0845	Từ vựng						
	Phòng khám Takahashi	Koguromachi 3-11-28	ban ngày 0778-54-0550	Từ vựng		Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng		
	Phòng khám nội khoa Tanikawa	Honmachi 4-3-14	ban ngày 0778-51-4132	Từ vựng						
	Phòng khám Tsuda	Hiraicho 43-1	ngày.đêm 0778-62-0222	Từ vựng						
	Phòng khám Tsuchiya	Asahimachi3-6-2	ban ngày 0778-51-2100	giao tiếp						
	Phòng khám tai mũi họng Tsuchiya	Sanrokuchou 2-4-15	ban ngày 0778-54-0555	giao tiếp						
	Phòng khám Tomodachi	Ishidakamichou 23-14	ban ngày 0778-51-4895	Từ vựng						
	Phòng khám Nojiri	Toba 2-4-16	ban ngày 0778-51-1460	Từ vựng						
	Phòng khám Baba	Sughimotochou 16-1-3	ban ngày 0778-51-1677	Từ vựng						
	Phòng khám Hayashi	Mizuochichou 2-26-28	ngày.đêm 0778-25-1884	giao tiếp						
	Phòng khám da liễu Suzuki	Chousenjichou1-8-36	ban ngày 0778-51-0232	Từ vựng						
	Bệnh viện Hirose	Sakuramachi 1-2-8	ban ngày 0778-51-3030	giao tiếp						
	Phòng khám khoa ngoại nội tiêu hóa	Mizuochichou 4-16-24	ngày.đêm 0778-52-5200	Từ vựng						
	Phòng khám tim mạch, nội khoa	Kamisabae 2-9-5	ngày.đêm 0778-29-0008	giao tiếp						
	Phòng khám Mitsuya	Goroumarucho 273	ban ngày 0778-42-5606	Từ vựng						
	Bệnh viện Midorigaoka	Sanrokuchou 1-2-6	ban ngày 0778-51-1370	Từ vựng						
	Phòng khám Yamagishi	Tonoguchichou 15-13-4	ban ngày 0778-65-1084	Từ vựng						
ban tối 0778-65-1322										
Khoa răng	Phòng khám răng Mineda	Shinmeichou 5-5-20	ban ngày 0778-52-5648	Từ vựng						
	Phòng khám răng Umeda	Hinodechou 2-1-215	ban ngày 0778-52-3405	giao tiếp						
	Khoa răng Kawabata	Honmachi 1-1-12	ngày.đêm 0778-51-0418	chuyên môn						
	Khoa răng Kitao	Mizuochichou 2-16-1	ban ngày 0778-51-3335	Từ vựng						
	Phòng khám răng Kobe	Honmachi 2-4-13	ban ngày 0778-52-3250	Từ vựng						
	Khoa răng Sato	Kaminakachou 2-4-27	ban ngày 0778-52-8188	giao tiếp		Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng		
	Khoa răng Sakai	Higashisabae 1-5-21	ban ngày 0778-52-8119	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng	
	Khoa răng Hatori	Asoudachou 12-1-2	ban ngày 0778-65-3018	Từ vựng						
	Khoa răng Hikaru	Toba 2-21-2-1	ban ngày 0778-54-0184	Từ vựng						
	Khoa răng Himawari	Kokuromachi 2-10-1	ban ngày 0778-25-1181	giao tiếp						
	Khoa khám chỉnh răng Hosoi	Asahimachi 3-6-16	ban ngày 0778-51-0401	Từ vựng						
	Khoa răng Popura	Yanagimachi 1-10-10	ban ngày 0778-52-9386	giao tiếp	Từ vựng					
			ban tối 090-9761-3199							
	Phòng khám răng Mori	Mizuochimachi 1-5-32-1	ban ngày 0778-52-5144	giao tiếp						
	Phòng khám răng Yuu	Mizuochichou 2-2906	ban ngày 0778-43-6232							

【Nguồn thông tin】thông tin y tế internet Fukui(Hệ thống thông tin cấp cứu y tế, thăm họa Fukui<http://qq.pref.fukui.jp>)



鯖江市の花・木・鳥
つじ・さくら・おしどり