

# めがねのまちさばえの新しい生活様式

**め** め はな ぐち  
目、鼻、口を  
さわらない



**が** がまんして  
ふようふきゅう がいしゅつ  
不要不急の外出



**ね** ネットやアプリを  
かつよう  
活用しよう



※接触確認アプリ  
「cocoa」を  
ダウンロードしよう。

**の** の かい しょくじかい  
飲み会や食事は  
おおにんずう おおさら さ  
大人数、大皿を避けて



**ま** ますくの着用と  
てあら てってい  
手洗いを徹底しよう



**ち** チェックしよう  
まいあさ けんこうじょうたい  
毎朝の健康状態



**さ** さんみつ さ  
三密を避けよう  
みっぺい みっしゅう みっせつ  
(密閉・密集・密接)



**ば** ばしょ あ ひと  
場所と会った人を  
きろく  
記録しよう



**え** えんかく はたら かた  
遠隔での働き方  
かんが  
(リモートワーク)を考えよう



あなたが見たい **未来** のために、  
今できること。

— 行動を起こそう! 誰一人取り残さない。 —



新型コロナウイルス感染症の感染者・濃厚接触者・医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は許されません。不当な差別や偏見をなくしましょう。

発行: 鯖江市役所秘書広報課